

ICA

Associates Inc

Réfléchissant sur un traumatisme majeur

Début

Cet événement nous a tous agités. Nous voulons prendre le temps de réfléchir pour nous réconcilier avec ce qui s'est passé. Je vais vous poser quelques questions qui vont nous permettre de traiter progressivement ce qui s'est passé. Veuillez permettre à chacun de partager leurs propres réponses sans interruption, argument ou jugement de ce qui est dit.

Questions objectives

- Imaginez que vous ayez une caméra vidéo que vous avez utilisée pour enregistrer tout ce qui s'est passé. Quels sont les actions, mots, phrases, objets et scènes qui sont enregistrés sur la cassette?
- Nous partageons tout ce que nous connaissons parce que nous voulons avoir une image complète de ce qui s'est passé.

Questions de réflexion

- Qu'est-ce qui a été un choc quant à cet incident?
- Quels étaient les moments les plus effrayants?
- Qu'est-ce qui s'est passé qui t'a donné envie d'évasion?
- Quelles ont été les autres réactions que vous avez eues?
- Y avait-il des moments qui étaient encourageants pour vous?

Questions d'interprétation

- Pourquoi pensez-vous que ceci s'est produit?
- Quels facteurs pourraient avoir contribué à ceci?
- Quel impact a-t-il sur vous?
- Comment serez-vous différent maintenant?
- Comment pourrions-nous être différents dans un an?
- Que pouvons-nous apprendre de ceci?

Questions décisionnelles

- Que pouvons-nous faire pour empêcher ceci de se produire encore?
- Qui avez-vous besoin de voir ou de communiquer?
- Que pouvons-nous faire pour nous aider maintenant?
- Que pouvons-nous faire symboliquement afin de changer ce que nous avons appris?

Fin

Sans aucun doute, nous allons continuer à réfléchir sur ce sujet. Si vous avez besoin d'aide, s'il vous plaît n'oubliez pas de le demander.